Гигиеническая оценка меню:

№	Перечень детализируемой информации	Детализация информации
1	Название меню	Меню горячих завтраков и обедов для 1-4 кл. 2026-2027(**76230**)
2	Информация о возрастной группе детей	от 7 до 11 лет
3	Информация о характеристике питающихся	Дети с ОВЗ
4	Тип организации, для которого разработано меню	Уровень 1 - Общеобразовательная организация
5	Режим питания	Завтрак, обед
6	Технологические карты на заявленные в меню блюда с указанием сборника рецептур предназначенных для питания детей	Представлены в полном объеме, все технологические карты заимствованы из «Пособие. Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г.», «Сборник типовых меню и рецептур блюд и типовых меню для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления (от 7 до 18 лет) / Новосибирск, 2022 г.»,
7	Информация о планируемых к использованию полуфабрикатах	Планируется использование полуфабрикатов.
8	Информация о наличии в организации детей с сахарным диабетом, целиакией, пищевой аллергией, фенилкетонурией, муковисцидозом	Детей с ОВЗ в организации - 16. Детей с Без особенностей в организации - 30.

Информация об энергетической, пищевой и витаминно-минеральной ценности меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	594	500	119%	25 %
Калорийность, ккал.	605.1	470-675.6	120%	24%
Количество белков (г)	23.17	15.4	150%	30%
Количество жиров (г)	19.65	15.8	124%	25%
Количество углеводов (г)	83.91	67	125%	25%
Витамин С, мг	18.68	12	156%	31%
Витамин В1, мг	0.36	0.24	150%	30%
Витамин В2, мг	0.45	0.28	161%	32%
Витамин А, мкг рэ	138.23	140	99%	20%
Кальций, мг	435.11	220	198%	40%

Разработчик: "ФБУН Новосибирский НИИ гигиены Роспотребнадзора"
ID меню: 76230

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Магний, мг	96.74	50	193%	39%
Железо, мг	5.42	2.4	226%	45%
Калий, мг	667.84	220	304%	61%
Йод, мкг	46.16	20	231%	46%
Селен, мкг	37.7	6	628%	126%

Меню Обед

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Обед (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	827	700	118%	34 %
Калорийность, ккал.	760.7	705-1036.4	100%	30%
Количество белков (г)	33.91	23.1	147%	44%
Количество жиров (г)	23.47	23.7	99%	30%
Количество углеводов (г)	103.46	100.5	103%	31%
Витамин С, мг	59.32	18	330%	99%
Витамин В1, мг	0.42	0.36	117%	35%
Витамин В2, мг	0.57	0.42	136%	41%
Витамин А, мкг рэ	376.25	210	179%	54%
Кальций, мг	263.72	330	80%	24%
Магний, мг	146.35	75	195%	59%
Железо, мг	6.36	3.6	177%	53%
Калий, мг	1481.16	330	449%	135%
Йод, мкг	81.86	30	273%	82%
Селен, мкг	45.95	9	511%	153%

Информация о содержании соли и сахара в меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения (г)		Рекомендуемые значения (г)	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
	Добавленные при приготовлении блюд и напитков	Содержащиеся в продукции промышленного выпуска		
Соль	0.6	0	1	60%
Сахар	7.1	1.2	10	71%

Меню Обед

Показатели	Фактические значения (г)		Рекомендуемые значения (г)	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
	Добавленные при приготовлении блюд и напитков	Содержащиеся в продукции промышленного выпуска		
Соль	1.1	0	1.5	73%
Сахар	8.6	0	10	86%

В сумме за все приемы пищи

Показатели	Фактические значения (г)		Рекомендуемые значения (г)	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
	Добавленные при приготовлении блюд и напитков	Содержащиеся в продукции промышленного выпуска		
Соль	1.7	0	2.5	68%
Сахар	15.7	1.2	20	79%

Фрагмент заключительной части экспертного заключения

Рассмотренное меню соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.4282-26 по следующим пунктам:

1. **Меню безопасное** (запрещенных к употреблению в организованных детских коллективах блюд и продуктов – нет)

2. **Меню разнообразное** (повторов блюд в течение дня и двух смежных дней нет);

3. Калорийность меню **не ниже регламентированных значений** по приемам пищи: Завтрак - 10 дня(ей)Обед - 10 дня(ей)Удельный вес белков, жиров и углеводов в завтрак 15.3%, 29.2%, и 55.5% соответственно. Удельный вес белков, жиров и углеводов в обед 17.8%, 27.8%, и 54.4% соответственно.

4. Потребность в витаминах и минеральных веществах **соответствует** регламентированным показателям:

Витамин С, мг Витамин В1, мг Витамин В2, мг Витамин А, мкг рэ Кальций, мг Магний, мг Железо, мг Йод, мкг Селен, мкг Калий, мг .

5. **В меню не превышены регламентированные уровни содержания соли и сахара.**

6. **В меню отсутствуют колбасные изделия,бутерброды, консервированные томаты, .**

7. **В меню присутствуют кондитерские изделия, консервированные огурцы, рекомендуем исключить их из меню.**

Рассмотренное меню отвечает принципам здорового питания и требованиям СанПиН 2.3/2.4.4282-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» и может быть предложено к утверждению и

реализации.

Экспертное заключение сформировано в ПС "Мониторинг питания и здоровья", разработанном ФБУН "Новосибирский НИИ гигиены" Роспотребнадзора. Выдано для "муниципальное казенное общеобразовательное учреждение Первотроицкая средняя школа" 01.10.26.
